

# 大明校訊

台中縣私立大明高級中學 NO.17  
TA-MING SENIOR HIGH SCHOOL

中華民國八十九年十月 創刊 發行人 劉慶生 傳真 04-24815410 電話 04-24821027 地址 台中縣大里市新仁路三段210號 網址 www.tms.h.tc.edu.tw 承印 名揚圖書出版有限公司 電話 04-27075000

## 校長的話

## 假如...那有多好!

校長 劉慶生

經過一個炎熱且多風雨的暑假，新學期又再度展開了，不知道同學們是不是都用一種珍惜的心情面對眼即逝的時光？也都下定決心要擺脫假期的慵懶，為自己建立一個全新的生活態度？在這剛開學忙碌的日子裡，我還是照例說個小故事送給大家，希望同學們能深入思考它蘊含的道理！

某所監獄的牢房裡關了數名重刑犯。有一天，大家翻著雜誌在閒聊，其中一名犯人指著雜誌裡的豪宅圖片，既羨慕又感嘆地說：「我的母親如果能在台北市精華地段有這麼一棟房子多好！」另一個犯人則半開玩笑、半認真的說：「要是我媽有這樣一部好車，就可以常常來看我了！」雜誌每傳到不同犯人的手裡，就會有人找一篇廣告來各自發揮一下，比如說大大的鑽戒啦！名貴首飾啦！奢華的對表啦！銀行的專案白金卡啦！講到後來，所有的犯

人都苦中作樂地笑鬧成一片，雜誌傳到最後一個犯人手裡時，他翻著翻著，久久不發一言，然後流下了眼淚說：「如果我爸媽有個好兒子就好了！」大夥兒聽了都沉默無語……。

各位同學明白這個故事的涵義嗎？雖然知道能改是可貴的，但人生只有一次，真的不能重來，生命中的「機會」，就好像是窗戶上的貼紙一樣，當你把貼紙從玻璃上撕下來以後，就很難把它完整的貼在另一面窗子上！我們的一生中，有些事情錯過之後就是再後悔也無法彌補的，像是珍惜健康、把握讀書的時光、孝順父母、認真工作、尊重他人、關懷地球...等等，都是生命中不容錯過的重要課題。當我們面臨考驗與抉擇的時候，要如何做出正確的選擇呢？因為是福是禍就在一念之間，這就牽涉到一

個人的價值觀和品格修養。成長的過程中，我們從父母親友、從工作環境、從社會事件上學習到的一切言行事物，都必須經過思考與過濾，唯有認清是非黑白，能堅守原則的人，才能擁有高尚的操守、世人的尊敬、內心真正的平安喜樂，也才能獲得真正幸福的一生。

九月是新學期的開始，有一千多位新同學加入大明的大家庭裡，從現在開始，我們每一個人的每一天都息息相關，同學和師長們的生命中，至少會有一千多個日子天天相見，讓我們都能展現自己最好的一面，讓彼此互相激發正向而積極的意念，我希望每一個大明的學生，都能認真的看待自己的生活與學習，努力充實自我，把握眼前，不做後悔的事，讓每一個大明的孩子都成為父母的好兒子、好女兒，也都是老師的好學生，更重要的是你也能以自己為榮。



## 高溫超導磁浮創意賽本校勇奪全國第1名

台中大明高中以「平步青雲」，獲全國高中生高溫超導磁浮創意競賽創意獎金牌。記者徐如宜攝影

## 97學年度新生始業輔導

### 校長勉勵新生「只有改變，才有機會」

大明高中97學年度新生始業輔導於8月26、27日正式展開，劉慶生校長親臨主持開訓儀式。校長首先歡迎所有新鮮人加入大明行列，並肯定同學們的選擇是正確的，因為本校擁有優良的歷史及輝煌的成就，更有充滿教育愛的老師們來幫助同學們學習更多的知識與做人的道理，所有的師長們會在這塊園地用心灌溉、施肥、除草，讓一顆顆寶貴種子良好的環境中萌芽、茁壯，這是大明送給新鮮人最好的禮物，也希望同學們敞開心扉，真心接受。

校長接著期勉同學們，到了一個新的環境，面對新生活，不免有新的挑戰，大家必須準備一顆全新的心去迎接。以前的生活態度不夠積極，現在得改；以前的讀書心態不夠認真，現在必須好好用心，把握生命中最好的學習階段。每個人都要對自己的未來負責，如果現在不盡力，那麼以後就會吃苦。「只有改變，才有機會」，這八字箴言，希望同學能有所體會，更要身體力行。

新生始業輔導在第一天靜態活動之後，學務處特別精心規劃第二天在泰雅渡假村成長營的活動，有野外求生、IQ大考驗、結繩山訓、垂直下降...等課程，促使同學勇於嘗試新事物，視野也將更開闊。兩天的始業輔導過程，對師生情誼的培養應有很大幫助，相信同學能很快融入班級而安心就學。



校長主持新生始業輔導開訓儀式

## 大明高中平步青雲奪金

【記者徐如宜／高雄市報導】

第七屆全國高中生高溫超導磁浮創意競賽，昨天在國立科學工藝博物館舉行總決賽。來自台中的大明高中隊，以作品「平步青雲」勇奪創意金牌獎。

「為了這次比賽，我們常常夜談討論，經過無數次的實驗和失敗，終於有了成果，也在一次次的腦力激盪下，發現超導磁浮的無限可能性」，大明高中隊長黃威霖在獲獎後興奮地表示。

成功大學教授陳引幹表示，今年參賽隊伍提出一些創

意，令人眼睛一亮。尤其大明高中利用超導結合磁鎖效應，將磁浮的平面移動延伸到垂直升降，無論是控制力或穩定度都有表現很好。還有隊伍將能源概念納入，讓超導發揮的層面更廣。

由中央研究院物理所、成功大學、工博館、中央大學、高雄師範大學、台南大學等單位共同舉辦的全國高中生高溫超導磁浮創意競賽，全國236隊、超過千名學生，歷經8個月的研習，由28支菁英隊伍參加決賽。

## 蛻變中的大明 默默地付出 拉拔您的孩子成長茁壯 大明家長的心聲呢喃

我們夫妻倆都是從事建築工作，沒受過什麼教育，對於孩子的教育也沒有時間督促，因此三年前他的國中基測成績僅僅考了一百廿分左右，我想這種分數要上公立學校是不可能的，但私立學校校風我也不了解，正當煩惱該把孩子送去哪裡就讀的時候，突然想起住在我們公寓樓上的王先生，他們家的大孩子好像正在唸高中，沒錯！他是一個很有禮貌的小孩，每次在樓梯間相遇，總會很親切的向我問好，我很喜歡這個小伙子，於是當晚我就到王先生家去拜訪，閒聊之餘得知他家老大唸的是大明高中，並且他很熱心的跟我訴說著大明的種種好處，說他們家的小孩在進入大明後的許多變化，於是我跟老婆就決定把小孩送去大明高中就讀。

由於疏於管教，國中的時候他就很叛逆，平常都

是一個人躲在房間裡面打電腦，除了要零用錢之外幾乎不會跟我講話，剛進入大明的時候，也是如此，記得剛開學沒多久的某天晚上接到了他們班導師的來電，跟我聊了許多他在學校的種種生活情形，一聊就是一個多小時，感覺上他好像比我更了解我們家的小孩，此後老師幾乎每個月都會打電話給我，讓我知道許多他在學校的生活。

高一下學期時，我慢慢的感覺到了他的一些變化，他好像變的比較開朗了，不會一整天都躲在房間裡，記得在升高二的哪年暑假，我第一次收到他親手做的父親節卡片時，我哭了。

高二這一年，他的成績開始有了起色了，能擠進了全班的前十名，但這並不是我最高興的事，我更高興的是他開始會幫忙作家事，並開始會主動的跟我聊

天。這年暑假王先生他們家的大老考上了國立台灣科技大學，聽說這是所有高職生的第一志願，心想要是我們家的小孩也能唸國立大學哪該有多好。

今天是統測放榜的日子，我們家的小孩做到了，他是我們家裡唯一也是第一個考上國立大學的，現在還沒開學，他每天都跟我們夫妻倆到工地幫忙，真不敢相信這個認真、開朗、孝順的小伙子，是我的小孩！感謝大明高中的師長們，幫我找回了我的小孩。

今年我們家的女兒也要升高中了，他的基測成績雖然可以上國立高中，但我們還是決定把他送到大明，因為把小孩送進大明我很放心，就算再苦一點，我也願意。這是我的口述，我們家的大學新鮮人幫我寫成文章與大家分享。



照片左起葉冠毅、薛俊銘老師、曹文賢老師、施佳佑、楊富吉同學

## 大明高中資訊科

### 勇奪全國科展

### 生活與應用科學科佳作

大明高中資訊科學生葉冠毅、楊富吉、施佳佑，在指導老師曹文賢與薛俊銘的指導下完成「彩虹人生」，參加97年中華民國第48屆中小學科學展覽會，榮獲「生活與應用科學科」佳作。

97年全國科學展覽的作品總計369件，參與師生多達1933人，是歷屆作品最多、最豐富的一次，皆為各分區比賽的中的優勝隊伍。「生活與應用科學科」從全國16件參賽作品中，經第一次評審挑選9件進入決賽。

大明高中資訊科的「彩虹人生」以光敏電阻控制電路，配合LED條與震動馬達，改良目前盲人手杖的缺點，協助視覺障礙者提高行的安全，LED條是在光線不足時產生閃爍，提醒其他用路人，電池是否有電是以震動馬達來測試，伸縮棒是在方便調整長度以配合不同的身高，因此在第二次評審時脫穎而出，榮獲「生活與應用科學科」佳作。

大明高中資訊科95年首次參加全國科學展覽即獲得佳作，96年全國科學展覽榮獲最佳鄉土教材獎，今年（97年）在台灣省第48屆第3區高級中等學校科學展覽會，分別以「彩虹人生」榮獲生活科技類組優勝，以及「汽車無死角」榮獲生活科技類組佳作。全國科學展覽「彩虹人生」再度榮獲「生活與應用科學科」佳作，展現優異的教學成果，深獲各界肯定。

## 97學年度新生入學 各科額滿

由於同學們行為表現日益進步，大專院校升學率、證照錄取率屢創新高，同時參加校外競賽皆有良好的成績，使得今年新生入學各科額滿。

同學們見到師長會道早問好，服裝儀容整齊清潔，生活教育品質提升，上課秩序井然，今年國立大專院校錄取更高達60人，證照方面乙級部份就有177人拿到證照，技能部份，資訊科參加台灣省第48屆第3區高級中等學校科學展覽分別以「彩虹人生」以及「汽車無死角」榮獲生活科技類組優勝及佳作...等，在在提昇了各界對我們的認同與觀感，因此願意將孩子送至本校就讀，今年新生入學盛況就是最好的證明，希望同學們好好加油，無論品德、學業或技能方面應好好自我要求，以期明年再創新猷。



姓名	錄取學校	基測成績	姓名	錄取學校	基測成績	姓名	錄取學校	基測成績	姓名	錄取學校	基測成績
林冠怡	勤益科技大學	90	吳冠龍	高雄應用科大	134	洪慈敏	澎湖科技大學	148	李東儒	國立聯合大學	174
莊凱奇	勤益科技大學	91	蔡恩謙	金門技術學院	137	吳豐嘉	金門技術學院	149	李宜奇	臺灣體育學院	176
江宇祥	國立聯合大學	98	黃柏聞	勤益科技大學	138	黃偉哲	台灣科技大學	151	吳瑞育	臺灣體育學院	177
吳佩穎	屏東科技大學	105	李美君	高雄應用科大	140	姚宇繁	威斯康辛大學	152	邱鈺瑜	國立聯合大學	178
林子文	金門技術學院	106	黃建生	屏東科技大學	140	李美娟	勤益科技大學	154	曾梓珽	台灣藝術大學	182
顧忠賢	屏東科技大學	108	許日星	虎尾科技大學	140	陳恩婷	屏東科技大學	157	黃偉銘	高雄餐旅學院	184
林怡珊	澎湖科技大學	113	曾偉傑	屏東科技大學	140	郭毅	台灣科技大學	159	黃建榮	勤益科技大學	184
廖瑞賢	威爾斯大學	114	江忠政	臺中技術學院	140	馮子瑋	雲林科技大學	162	張維星	勤益科技大學	184
李文敬	高雄海洋科大	122	陳盈如	金門技術學院	141	謝仁凱	臺中技術學院	163	張晉能	屏東教育大學	185
阮清華	金門技術學院	122	林千惠	臺中技術學院	142	陳凱維	雲林科技大學	165	魏伯揚	雲林科技大學	190
許登基	勤益科技大學	131	周意芬	勤益科技大學	143	盧冠豪	台灣體育學院	168	王建鈞	台灣科技大學	193
陳婉慈	虎尾科技大學	132	成儀樺	勤益科技大學	147	潘東岳	高雄應用科大	172	陳鈺純	國立聯合大學	193

## 大明高中成年禮

### 贈金鑰開啓人生

大明高中五月九日舉辦成年禮，校方在統測前夕貼心致贈每位三年級畢業生「追分成功」鑰匙圈乙個，由高三1班周冠宇同學代表接受校長所贈開啓人生的金鑰，象徵同學們日後要開始對自己的行為負責。

在成年禮儀式中，首先告知同學們成年禮的意義，接著由訓育組羅組長宣讀祝告詞：

「合月吉日，咸加爾服。寒爾幼志，須爾成德。敬爾威儀，淑慎毋侮。壽考惟祺，介爾景福。」

這是一個美好而吉祥的日子，希望你們從此收拾起貪玩的童心，表現出成年人應有的品格涵養，今後必須注意自己的儀容表態。要小心謹慎好好做人，不要犯錯，要珍惜自己的生命一直到老，為未來的人生開創最大的幸福。」

同學們一一從導師手中接下開啓人生的鑰匙圈後，全體同學接著向師長行感恩禮，深深一鞠躬，感謝老師三年來的教誨與付出，場面溫馨感人。最後校長選頒贈包子和粽子給各科同學，祝福全體同學「包粽-包中」，皆能順利考取理想大學。



校長贈三年級代表周冠宇「開啓人生的金鑰」

### 本校推動資訊基本能力培養

## 成績卓越

為因應世界e化潮流的發展，資訊素養已是未來知識經濟時代最重要的基本技能。為了提升本校國際競爭力及營造網路學習環境的基礎，本校著重學生資訊素養的培育。

本校自推動資訊基本能力培養以來，在各科各學程老師的配合下，輔導學生達到既定的能力指標，資訊媒體組並結合實施學生資訊能力檢定與認證制度，在多項計畫與措施下，達到本校學生資訊素養指標全面的提升。

推動期間成效卓著，期望學生在畢業前能具備一定的資訊素養水準，除了利用資訊能力增加在校期間的學習效率外，畢業後亦能立即且充分達到企業的資訊技能需求。



校長試乘跑跑卡丁車

用汽車製作、實用電子、數位電子、包裝設計、中餐製作、西餐製作、烘焙製作等，其中汽車科的展示內容，非常豐富計有長江七號、概念車及跑跑卡丁車共3部車，證明汽車科的同學都是多才多藝。

在多元社會中，個人才華不同，各有專長，行行都可以出狀元，在各行各業發展，只要努力都會有傑出表現。這次學習成果展示的主題是「多才多藝、人生得意」、「做中學、學中覺」，從汽車科專業熟練，打造汽車的表現；餐飲科精緻可口的餐點廣告設計科創意發想設計以及微電腦修護的8051電路製作來看，在生涯規劃上，技職教育絕對是海闊天空，我們鼓勵大家發揮潛力，開創亮麗的人生。

### 「多才多藝、人生得意、做中學、學中覺」

## 進修學校學習成果展 喝采滿堂

大明高中附設進修學校暨實用技能學程各科學習成果展於6月3日舉行，同學們展現三年所學，各個技藝精湛，表現優異。許多學生在學三年期間除了修習技藝，學得一技之長，考取證照外，也找到自己的人生方向。

成果展於穿堂舉辦汽車科、餐飲科學習動態成果展示，圖書館辦理靜態展示，共有六班畢業學生參與，看到同學充滿自信的笑容，在成果展示攤位上擺滿著學生們優秀作品並向參觀者解說，包括有自傳、多媒體製作、廣告設計、攝影、電腦繪圖、實用汽車製作、實用電子、數位電子、包裝設計、中餐製作、西餐製作、烘焙製作等，其中汽車科的展示內容，非常豐富計有長江七號、概念車及跑跑卡丁車共3部車，證明汽車科的同學都是多才多藝。

### 全國高級中等學校小論文寫作比賽

## 本校同學表現優異榮獲佳績

「全國高級中等學校小論文寫作比賽」是為了：透過小組合作學習法，培養學生團結合作、見賢思齊的學習態度；提升學生蒐集、分析資料的能力及研究的興趣；熟悉撰寫讀書報告和寫作格式與要領。藉由這些措施，提昇本校讀書風氣。970331梯次「全國高級中等學校小論文寫作比賽」，獲得全國高中、職學生熱烈的參與，本梯次計有近八千篇作品參賽，成績揭曉後，本校榮獲第一名有一組、第二名有九組、第三名有十組、入選有十八組，共計廿八組作品獲獎，恭喜這些得獎的同學，獲獎名單如下：

- 一年級
- 第一名：資一4古恒宇、鄭裕璋、黃昱豪。
  - 第二名：高一3孫家琪、蔡嘉緯、何雅婷。美一1葉伊珊、余威德、劉宛儒。廣一2張雅婷、張邵庭、郭珈容。資一4陳哲偉、黃肇偉、楊皓翔。
  - 第三名：高一1張凱翔、陳則閔、羅竣輝。高一1林聖庭、詹鈞茹、楊詠任。高一2張庭風、吳佩儒、彭書逸。高一8林宏穎、張家家、王俊凱。
- 二年級
- 第二名：高二1鄭怡蘋、吳佳芸、廖姿瑜。高二8廖吟容、洪嘉莉、李家菁。資二1林侑宗、廖俊威、吳聲宏。
  - 第三名：高二3陳于棠、邱亭甄、沈子捷。料二1張維真。料二3林庭好、陳振文。廣二2張育嘉、陳奕捷、李恩嘉。資二1沈明諭、朱鎮宏。資二1吳佳偉、許賀竣、范家齊。
- 三年級
- 第二名：高三7林曉玲。高三10陳冠儒、鄭怡洵、黃子恩。

9704梯次「全國高級中等學校跨校網路讀書會閱讀心得寫作比賽得獎名單如下：

- 一年級
- 第一名：高一1黃琬婷、高一8蕭杏芳、高一8楊穎蓉、高一9阮婉甄、料一1林韋葵、料一2陳詩麗、料一2陳思婷、料一3蘇詩涵。
  - 第二名：高一1楊詠任、高一8孫家琪、料一2曾孟琪、料一2王依嵐、料一3莊博雅、料一3楊芷燕、美一1吳于萍、廣一1張家瑜。
  - 第三名：高一1陳海貞、高一1邱徽潔、高一1呂瑞琳、高一4鄧廷君、高一5朱紹璋、高一8蔡嘉緯、高一8林佩瑜、高一9賴敏慈、高一11王瑞賢、料一1羅婉庭、料一2楊詩敏、料一2呂雅婷、料一2黃煒瑤、美一1蕭好婷、美一1林昭汝、美一1紀卉榛、廣一3趙嘉慧、資一3黃國豪、資一4陳哲偉。
- 二年級
- 第一名：高二2林愛芬、高二3戴慕綺、高二3洪婉茹、高二3熊冠婷、高二3林育詩、高二3陳瑋敏、高二3陳于棠、高二3鍾佳倫、高二3羅麗梅、料二3黃子庭、資二1沈明諭、資二2鄭少啓。
  - 第二名：高二1林展嶸、高二3陳怡樺、高二3李佩樺、高二3黃鈺婷、高二3張淑玲、高二3高虹媛、高二3李新雅、高二3洪慧君、高二3洪莉婷、高二3陳怡德、高二3潘佳格、高二3歐陽諭、高二3陳慧如、高二3杜志佳、高二3王文均、高二3黃柏傑、高二3陳斯均、高二5張家儀、高二6蔡婉婷、高二6胡宗偉、高二6徐瑋駿、高二6葉佳琳、高二8洪嘉莉、高二8高采妤、高二8林芝儀、高二8陳愛欣、高二8賴靜妙、高二8王毓瑄、高二8林怡青、高二9紀孟辰、高二9施怡如、料二1林慧如、料二1周怡均、料二2周佳儀、美二1張嘉容、美二1林芳君、美二2葉慧清、美二2賴怡汝、美二2黃婉茹、美二2胡瓊之、廣二1石佳靜、廣二3廖觀婷、廣二3楊雅琪、廣二3蔡曼娟、廣二3潘宜函、廣二3江俊傑、資二2戴君瑋、資二2林簡甫、資二3陳冠豪、資二4楊富吉。
  - 第三名：高二1林展嶸、高二1陳冠伊、高二2沈裕恆、高二3胡佩欣、高二3劉婉珍、高二3沈妙真、高二3黃冠嘉、高二3林鈺芳、高二3莊柔意、高二4鍾苑芸、高二5王韻翎、高二6賴姿卉、高二6洪嘉詳、高二6邱祥凱、高二6石琪瑜、高二8李家菁、高二8劉芷好、高二8廖吟容、料二2陳怡靜、料二2于心、美二1孫逸貞、美二2陳佩伶、美二2陳怡蓓、美二2廖文瑜、美二2蕭玉荷、廣二1姜冠好、廣二2鄧旭峰、廣二3蕭雯雯、廣二3楊宇琦、資二1李淳育、資二4王曉翰。
- 三年級
- 第二名：高三1李芳綺。

### 愛要大膽POST

## 教師節充滿感恩與溫馨

教師活動之一 (同學獻上祝福卡片給校長)



大明高中97學年度教師節敬師感恩活動於9月22日(星期一)起陸續展開，各班同學於教師節敬師週中，每日中午時段至學務處點播歌曲送給心中敬愛的老師，祝福教師節快樂。

以「愛要大膽POST」為主題，感謝師長的用心與付出，鼓勵學生自發性寫信或製作卡片致贈給國中、小學教師表達感恩思念之意。訓育組亦辦理教師節海報、卡片製作比賽，優良作品張貼穿堂，營造敬師感恩校園溫馨氛圍。

9月25日(星期四)朝會時舉行敬師感恩典禮及「愛要大膽POST」活動，各班派代表大膽的向老師真情告白，最後同學們更大合唱「感恩的心」，大聲說出「老師我愛您!」，每班還送導師一張謝師卡片，表達學生對老師諄諄教誨的感恩之意，師生共同歡度佳節。大明教師節感恩活動在歡樂和祝福的掌聲中渡過，溫馨的師生情誼，為校園注入一股暖流及激盪出無限活力。

### 大明高中愛心志工服務隊關懷社區

九十六學年度起，由本校圖書館與崇仁文教基金會正和書院召募「大明高中愛心志工」，至大里市大里國小舉辦「假日快樂營活動」。本校愛心志工已於上學年利用隔週週六，至大里國小進行「假日快樂營」，對該校弱勢家庭學童進行課輔及品德教育活動，成效卓越，獲得大里國小校方及家長的肯定。

本年度將繼續推動此項計畫，由於參加的同學部份已是三年級的學生，為不影響同學即將參加的升學考試，原則上不鼓勵三年級同學繼續參加此項活動，如此，志工人數將會不足，為此時召募新血輪，並予以訓練，以利活動進行，於九月十七日社團時間辦理「愛心志工召募說明會」，召募新志工，當天來聽說明會的同學非常踴躍，也順利召募到足額的志工人數。

接下來，在每個月的單週週六早上09:00~12:30，本校愛心志工將至大里市大里國小進行「假日快樂營活動」，對象是該校的弱勢家庭學生，藉著課輔、品德教育、美勞、團康、說故事等活動方式，幫助這些來自單親家庭、低收入家庭、隔代教養家庭的孩子們，讓他們在這些活動中得到溫馨與快樂，經由本校愛心志工的幫助，使他們在各方面能有所成長。

志工同學們在活動期間，無怨無悔、任勞任怨的帶領這些小朋友。同學參加志工服務隊，除了幫助這些弱勢家庭的學生外，也培養青年學生關懷社區、扶持弱小之修為，體認社會弱勢角落，激發愛心、幫助別人，珍惜自我、感恩借福之胸懷。



大明高中愛心志工服務隊活動情形

## 至大里國小進行課業輔導 頗獲好評

### 校內資訊競賽活動

## 成績亮麗

96學年度第二學期，資訊媒體組為配合教育部「資訊教育基礎建設計畫」辦理校內資訊競賽活動，該活動的主旨在於希望透過競賽活動，培養學生應用資訊軟硬體的能力，鼓勵學生創意學習，選拔傑出能力學生，並培訓成為本校資訊相關競賽選手。

本次競賽報名人數相當踴躍，競賽項目有：中英文輸入比賽、專題式簡報設計比賽、電腦海報設計比賽共四項，其中專題式簡報設計及電腦海報設計要求以健康、環保為設計主題，希望藉由比賽讓學生接觸健康、環保議題，重視健康及環保。而中文輸入比賽，高手更是雲集，第一名的學生中文輸入能力竟高達每分鐘102字，整個活動於5月30日圓滿完成。

各項比賽第一、二、三名得獎學生名單如下：

<b>電腦海報設計比賽</b>	<b>中文輸入比賽</b>
第一名 廣二1趙芸禾	第一名 資二4林耕藝
第二名 廣一1蔡盈盈	第二名 料一2溫芷歆
第三名 廣一5林昱呈、美二2黃婉茹	第三名 資一1林凱威
<b>專題式簡報設計</b>	<b>英文輸入比賽</b>
第一名 料一1沈子綺	第一名 高二3陳星仰
第二名 料一2溫芷歆、蘇怡安	第二名 高二4丘子揚
第三名 資一1蔡欣儒、蔡祐汝	第三名 高二3林育詩

### 大明技藝獎 實力的證明

## 參加的同學皆全力以赴

為了配合推動技藝競賽以增進教學效果，並培養優秀的同學代表學校參與一年一度的高級中等學校技藝競賽，今年8月16日(星期六)上午9:00至下午16:00舉辦「大明技藝獎」，各職業類科二、三年級同學由各班任教專業課程及導師推薦分派代表參賽，當日參賽同學近二百人，競賽職種及規則皆依技藝競賽的標準與要求來評分，每位同學依規定時間參賽，部份競賽職種測驗時間長達六小時，同學為了爭取選手代表權，整個競賽時間幾乎沒有休息，可見同學們非常在意此次的競賽成果。



競賽實景-室內空間設計職種



同學們初次體驗實彈射擊

# 大明高中 打靶 體驗震撼教育

為了落實國防軍訓教育並體驗實彈射擊的震撼，大明高中千餘名高二學生日前齊聚后里營區歸零靶場，實施實彈射擊，第一次拿槍，同學緊張興奮，打完靶有的彈無虛發，也有同學射擊五發子彈，卻有六個彈孔，現場氣氛熱烈。

教育部實施高中生實彈射擊，從民國八十四年停止十一年後，九十五年又恢復，今年是第二年，對高中生而言是既興奮又期待，尤其女生，沒有服兵役，拿槍機會少，更期望這一次射擊的機會。

為了準備這一次的「實彈」射擊，大明高中教官室早在二周前即先實施「射擊要領」的練習，儘管事先演練許多次，但一到現場，懷著期待又緊張的心情，一聽射擊口令，震耳欲聾的聲音仍是蠻震撼，有的同學臉色都白了，也有同學頗為鎮定，一發一發的來，射擊完畢看靶，有人五發全中，雀躍萬分，也有人五發六個彈孔，還有少數同學「吃麵包」抱鴨蛋。

戈德主任教官表示，這一次射擊是二十五公尺的臥姿有依托，使用槍是六五K二步槍，後座力很小，安全性高，今年台中縣聯絡處又特別為學生準備安全防彈背心，軍方支援週到，整個射擊過程非常順利且安全。台中縣教育處陳處長亦至現場關心同學們射擊狀況，對大明高中學生們的紀律讚譽有加。

經過這次射擊體驗，同學們應都有一深刻的回憶，對於全民國防也有更深刻的認識。



電音三太子表演

## 進修學校畢業晚會 才藝表演

### 多姿多采令人回味無窮

本校附設進修學校「97級畢業晚會暨學生才藝表演」，於5月19日晚間19:00，假中天樓學生活動中心實施。本活動承襲了進修學校優良傳統，由學務組綜整相關意見，並結合全體師生動員投入參與設計、規劃，使表演內容一年比一年精采，不亞於藝人之表演！

本活動由畢業生姚宇繁、蕭莉臻二位同學，擔綱主持之重任，並帶來了二胡結合相聲表演，帶動了現場歡樂氣氛，為開場作序幕。接下來由畢業生吳建志等六位同學，表演精湛的八家將民俗技藝，本校這群熱愛民俗技藝的同學們，也是榮獲今年新加坡政府邀請至當地表演的台灣團體之一，有此殊榮實屬難得，並能適時回饋母校，在畢業前夕賣力演出，而獲得學弟、妹們熱烈的掌聲及喝采。

接著由汽三乙陳奕平同學表演，因本身於海軍陸戰隊榮退，配合本次活動，貢獻所學，帶來了芭蕾舞擊破表演，同樣是博得滿堂彩，頗獲全校師生好評。最後由微三甲學生呂宗倫等六位同學，表演時下最「夯」的「電音三太子」舞蹈，在此刻，全校師生配合著音樂的律動，於氣氛的營造下，不分彼此都跳了起來，進而達到師生同樂之效果。

活動最後在進修學校司徒主任適時提醒畢業班的學生們：「一生中完全可以享受父母、師長、社會所提供的種種資源，而不必回饋的黃金時光即將結束，今後は同學漸漸點滴回饋、擔負責任的時候了。」提供人生經驗作為參考！伴隨著星空燦爛、明月高掛的夜晚，讓畢業班的學生們，增添了無限美好的回憶。

## 本校承辦 96學年 國中技能學程技藝競賽

本校配合臺中縣政府辦理96學年國中技能學程(化工職群)技藝競賽，此次報名參賽的學校包括石岡國中、東勢國中、后綜高中、和平國中等，參加競賽的國中學生，個個摩拳擦掌，不論在學科測驗場地或是在術科競賽場上，個個專注的眼神及強烈的企圖心皆展現在學生作品上。

此次化工職群競賽分為二組，每組依報名人數分別取前30%優秀學生，拉坯組競賽以拉坯高度為評分重點，再觀察其厚度是否均勻，透過手技的利用，參賽同學皆能在有限時間內完成；捏陶組競賽則以風雲人物為主題，參賽學生捏出了許多造型突出的人物包括李登輝先生、貝克漢、瑪麗蓮夢露、王建民……等風雲人物，逗趣可愛，皆有特色，讓評審老師難以評比，此次競賽結果除了頒發獎狀外，得獎同學還可以透過技優保甄的入學管道，進入技職體系學校就讀，持續在專業的領域上享受學習的快樂與成就。



## 參加同學展現實力



學生作品展示

## 大明高中97級畢業歡送會

### 宣導全民反毒

大明高中97級畢業生歡送會，學務處特別邀請「內政部役政署替代役反毒大使團」到校，結合本校熱舞社、熱音社共同演出一場反毒畢業歡送會，一連串舞蹈、話劇的表演，透過寓教於樂的方式向畢業生宣導反毒觀念，現場並由劉慶生校長邀請貴賓共同刺破「毒」氣球，向毒品說「不」。

校長表示，毒品危害身心，呼籲在場的同學們，身體髮膚，受之父母，要珍惜自己的身體，就要遠離毒品。大明高中是一所熱情生活快樂學習，重視品德教育的學校，同學們雖然即將畢業，仍應時時記住師長的叮嚀，遠離毒害才有美好的前程。

這次的演出，包括樂團、舞蹈、特技、影片等設計，全都是由這群替代役役男精心策劃，「開場舞---毒殭其身」、「戲劇表演---登峰造極」演來精彩非凡，其中樂團成員集合國內頂尖樂手，主唱更曾勇奪亞洲熱音大賽冠軍，整場高水準的演出毫無冷場，還有有獎徵答等活動，讓今年的畢業生在這場歡送會中留下深刻的回憶。



校長邀請貴賓共同刺破「毒」氣球，向毒品說「不」。

## 把愛留在學校 舊制服回收活動

為加強資源循環再利用，並減輕家長經濟負擔，大明高中推動校園二手制服的回收再利用，希望培養學生愛物惜福、互助關愛之美德，落實環境教育生活化，鼓勵珍惜資源、減少廢棄物的消費價值觀，期使地球資源永續利用。

學務處衛生組於三年級畢業前夕辦理「把愛留在學校，舊制服回收活動」，歡迎即將畢業的三年級同學，將夏季、冬季舊制服洗乾淨、摺疊好後，送至衛生組(健康中心)收存，將提供給在校有需要的學弟妹或新生使用。本次活動得到畢業生熱烈迴響，共計回收二手制服及運動服約410餘件，認領完後尚剩50幾件，所剩制服整理後，將放置於綜合教室以備學期中同學們不時之需。

## 即測即評學科測驗成果豐碩

### 通過率近滿百!

職群	班級	報名人數	通過人數	通過率
餐旅服務	高二8	49	49	100%
	高二9	48	48	100%
	高二10	49	49	100%
	高三8	51	51	100%
汽車修護	高三9	52	51	98.08%
	高二11	44	41	93.18%
	高二12	43	42	97.67%

本校自97年開始承辦即測即評學科測驗，此次本校報名人數414名(含夜校22名)，校外人士報名22名，共計436名，本校團體報名及通過人數表現極佳，成績如下：

12月2日起為下一梯次測驗時間，10/20起接受報名，今年本校向行政院勞委會中部辦公室申報即測即評即發證，通過後將提供更多的服務，嘉惠本校學生及遠近社會人士。

## 餐飲學程成果展 廚藝精湛

### 大鵬展翅 大師冰雕令人驚艷



冰雕一次大鵬展翅

本校餐飲學程97年畢業成果展在業界知名主廚洪文發老師操刀下，以「大鵬展翅」冰雕，為本年畢業成果展揭開序幕。

此次成果展以套餐、西餐、烘焙點心及飲料調酒為主題，分別陳列學生創意作品，其中包括水果雕刻、蛋糕點心及各種菜色皆是在老師們指導下，學生分組後，從菜色設計、採買、烹調、擺飾至上菜秀，會場的主持、活動設計……等皆由學生自行構思，經由老師修正指導後呈現出來，當日所有服務同學皆穿著餐飲服務的制服，展現最佳氣質，可說是男的帥，女的嬌，親切的招待，讓與會的老師皆非常的感動，當日更有餐飲學程熱舞社的同學，利用多項餐飲廚房中所見的鍋碗瓢盤，敲擊出輕快節奏，增添活動的熱鬧與快樂的氣氛！



生涯發展實作之一(陶藝課程)

## 本校支援國中開設合作式技藝班成效卓越

### 各校參加競賽同學 開花結果

本校為了配合社區發展及教育部推展國中技藝教育，近年來陸續支援遠近國中開設合作式技藝教育學程並支援自辦式教育學程師資群及配合學校實施生涯實作課程，透過課程的設計與規劃，協助國中學生對專業技能的認識，使學生能具備自我的認識以利未來生涯的發展。

本學期分別與育英國中合作開設電機電子職群班，學習有關電子電路之專業知識；與豐南國中合作開設餐飲職群班學習中餐烹調之技能；與東山國中合作開辦商業管理職群班學習中英文文書處理的資訊應用能力，參與的學生皆能在課堂中，經由本校老師用心教導下快樂學習。96學年本校支援國中合作技藝競賽成績如下：

- 司徒智老師指導豐南國中技藝班榮獲台中縣電機電子職群第二名及第三名。
- 張志村老師指導光榮國中技藝班榮獲台中縣電機電子職群第五名。
- 林佩俞老師指導東山國中技藝班榮獲台中市商管職群中英文文書處理個人組第一名及團體組第一名。
- 蔡育榕老師指導雙十國中技藝班榮獲台中市設計職群團體組第一名。
- 黃莉娜老師指導五權國中技藝班榮獲台中市餐職職群個人組第一名。

## 創學 大明高中生 上網選社團

### 布袋戲社於社團博覽會中精彩演出



大明高中97新學年起，學生社團選社方式改為自行上網選選，為讓新生能夠清楚瞭解各社團型態與運作，學務處特於9月10日擴大辦理社團博覽會，由學生自治會籌劃、訓育組指導，分為靜態展出與動態演出，各社團無不使出渾身解數招募新社員，其中布袋戲社、熱舞社、武術社、啦啦隊、樂隊、女子儀隊、吉他社、合唱團等精彩的演出，更是吸引新生的目光。活動結束後，同學們即可依自己的興趣，自行上網選社。

大明高中向來重視學生社團，校園中成立了72個各類社團，社團類別計分自治活動類、學藝活動類、康樂活動類、體能活動類、服務活動類等五大類。多元化的社團，除培養學生領導才能與自治能力外，更能提倡學生正當休閒，參與正當團體活動的良好習慣，這也是本校品德教育中重要的一環。

## 本校開設 夜間輔導課 提供優質的學習環境

升學風氣日盛之際，擁有「高學歷」、「技術證照」已成為日後求職必備的條件，為使大明學子擁有最好的學習效果，於三年內能夠順利取得技術證照、考上理想的四技科大，開創自信與璀璨的未來，本校特地於夜間安排課後輔導，讓同學有優質的學習環境，為理想的未來奠定根基。

為了因應時勢所需，提升學生寫作能力，特聘聯合報文學寫作專業人才到校授課，開設國文閱讀寫作班。並針對全民英檢依學生能力分級、分項開設「閱讀」「聽力」「寫作」「口說」加強班；配合各職類科技能檢定，提提升專業能力，分別開列乙、丙級證照班及升學總複習班，相信在同學的努力及學校的用心辦學之下，必定會有豐碩的收穫。

## 清境歐風小鎮 負責人林正雄先生蒞校演講

### 開啓對未來更多的探索與規劃

在產業變遷與全球性經濟不景氣的大環境影響下「就業」是青少年們首當其衝的壓力與困擾。有鑑於此，為縮短產業人力需求與校園培育人才之差距，行政院青輔會，透過校園的深入對話，邀請業界講者引介所處的產業及其發展趨勢，與進入職場所需之專長與職能，藉由講者生涯規劃與轉換跑道的經驗，分享職場奮鬥的智慧，啟發青少年從演講者職涯發展經驗當中，思考自我的未來，對職涯作更進一步的探索與規劃。

97年5月21日本校邀請清境歐風小鎮負責人林正雄先生來校演講，內容包括一個具有建築師背景進入經營民宿的緣起、築夢、實踐、經營四部分，以築夢踏實為演講主題，幽默生動的內容，透過投影片中呈現美麗的清境山莊畫面及在林先生全家對築夢的堅持下，所呈現出來歐風小鎮的一磚一瓦，都讓在場聆聽的師生非常的感動，5月的午後，這一場美麗的演講，提供本校觀光學程的同學更一次肯定自己未來的職涯之路。10月22日將邀請御廚事業有限公司總經理朱森浴先生來校演講，歡迎有興趣的師生共同參與。

# 借子同行，邁入大學之門

## 普高三年級同學升學輔導工作



大考通訊社侯昆豪老師蒞校演講

每學年度的寒假一考完大學的學測之後，就是普高三年級同學們心中最緊張的時刻了，大家的心彷彿懸在半空中的風箏般無所依靠，就等著考試成績的揭曉。

輔導室為協助同學們通過甄選入學第二階段的面試，在3月5日利用班會時間，邀請到大葉大學「人力資源與公共關係學系」張景旭教授蒞校演講。張教授用幽默的口吻，豐富的學識，深入淺出地為同學們解讀了撰寫備審資料的要訣，並分析了教授們在面試時關注的焦點。同學們在接受教授指點後，大都能抓到面試的準備方向，更增應考的信心。

今年的3月19日是甄選入學第一階段甄選結果公佈的日子，公佈通過名單後，同學們紛紛地投入第二階段指定科目考試的戰場中。輔導室為增加同學們的臨場經驗，提升應考能力，連續安

排了兩場的校內模擬面試。

「第一次模擬面試」安排在3月26日下午，借用校內的教室分為11個小組進行，每一組都分配了兩位老師擔任主試教師。在模擬面試前輔導室更貼心地為同學們安排了一對一的指導老師，讓同學們在準備備審資料和面試都能得到妥善的諮詢，不致茫然失措。

本校由於同時具有普通科和職業類科，因此擁有和別人不同的優勢，除了高中部老師們可以指導同學們之外，其他科系如：資料處理科、資訊科、美工科、廣設科，還有綜高的汽車學程、餐飲學程、觀光學程、多媒體設計學程的老師們在各項專業領域都各有所長，是同學們在各個專業領域的諮詢團隊，也是他們練習模擬面試的最佳教練。每年這個時候是老師們忙碌的時刻，雖然在正常的教學之外會增加額外的工作，但看到同學們經由自己的指導後能順利考上大學，老師們的心中都覺得非常欣慰。

經過老師們一番「魔鬼訓練」之後，同學們在模擬面試中都有了初試啼聲的機會。雖然在服裝打扮和臨場反應方面尚待加強，但是經過主試老師傾囊相授後，都覺得獲益匪淺。

經過了第一次模擬面試的洗禮後，想要更精進實力的同學們可以再報名參加第二次模擬面試。為服務同學輔導室緊接著在3/31到4/2日三天期間舉辦了「第二次模擬面試」。

有了第一次的經驗後，在第二次面試中同學們不管是在服裝、儀態、表達或組織能力上都有令人激賞的表現。連續兩次擔任主試工作的老師們都在學生的身上觀察到了他們的進步，並給予正面的回饋。而指導老師們的辛勞終獲報償，因為同學們口試成績大多很高分，終能得償願考上大學。

緊接著甄選入學之後，為了給參加指定科目考試的同學們打氣，輔導室在4月9日邀請到大考通訊社的侯昆豪老師蒞校演講，講題是：大學指考的準備策略。侯老師針對指考的屬性和試題結構，提醒同學們要選擇自己的優勢考科，把握時間做最後的衝刺。同學們在歷經甄選入學的試煉後，在老師的指導下都能繼續鼓起勇氣準備指考。

經歷了七月初的指考，同學們在半年的鏖戰後，「大學考試分發入學」終於上場了！同學們在七月十九日接到指考成績單後，紛紛利用坊間各大學、補習班所提供的各種「落點分析電腦軟體」預測自己可能的錄取科系。

為提供同學們選填志願的參考，輔導室邀請到多元策出版社的牟國陶老師，為大家指點電腦選填志願的迷津。同學們在經過牟老師的說明之後，對自己的選填志願原則大多能了然於胸。

每年的六月是同學們離巢進入大學的日子，但新一屆的高三生又人的腳步，繼續接受大學入學考試的試煉。考大學雖艱辛，但有老師們的真情相伴，這一路走來同學們並不孤單。



大葉大學張景旭教授蒞校演講



大學甄選入學校內模擬面試

## 這次來真的！

### 四技二專校內 模擬面試

### 不一樣喔！！

為協助高職暨高應屆畢業生能於四技二專推薦甄試之第二階段---指定項目甄試---有良好的表現，輔導室於本年度一改往例由校內教師擔任模擬面試教師的做法，特邀請鄰近的中州技術學院及明道大學之相關科系教授蒞校指導同學的面試技巧。整場活動下來，儘管同學們有些緊張，但整體的表現頗獲得教授們的肯定及讚賞；參加面試的同學亦覺得獲益良多，從中更可知悉自己需再加強的項目。與會的教授在活動之後也針對同學的表現留下珍貴的建議供輔導室在往後辦理面試時做參考。相信這樣的嘗試，更能讓模擬面試顯出實際的效益，為考生提供一個準備的方向。



四技二專校內模擬面試

## 關懷別人 愛惜自己

### 97學年度生命教育週即將揭幕

今年的生命教育週預訂在上學期第10週，也就是在11月3日至11月7日期間來舉辦。首先揭開序幕的活動是10月29日登場的活動是由「台灣戲劇表演家劇團」擔綱的舞台劇表演。由於今年六月全校教職員工觀賞過該團的演出後，都深受感動，乃決定於本學期再度邀請該團蒞校公演。一年級的同學們有福了！屆時將安排他們到活動中心觀賞演出。本次演出的劇目是表演團年度新戲一守歲。

這齣戲的主題在探討失智老人家庭所面臨的問題。該劇以除夕夜全家圍爐吃年夜飯作為故事敘述的背景，進而帶出社會變遷造成家庭功能削弱，親人間感情淡薄的淒涼景況，和觀眾們一起來探討：親情在現代社會中的可貴，單親家庭或小家庭遭遇家中有失智老人時，求助無門的困境。

對同學們而言，扶養父母或者年邁的老祖父、祖母或許是多

年之後他們才要面對的責任，但也可能是他們現在已經在協助父母分擔照顧長者的工作。透過這齣充滿戲劇張力的演出，相信精采可期，定然會在年輕學子們的心中激盪出亮麗的火花，讓同學們對不同生命階段的課題有鮮明的體悟。

此外，劇中還批判了男性在老人長期照顧工作中，吝於分擔照顧責任的自私表現；並以男性的缺席反襯婦女在照顧老人工作中的無怨無悔，頗能觸動觀眾的心弦，跨越年齡界限，讓青少年共同來反省：怎樣做才是孝順長輩、父母應有的表現...

除了這場精采的舞台劇表演之外，屆時還將舉辦熱鬧的生命樹活動、生命影展、生命講座，出刊「一週一文生命教育週特刊」，並舉辦「看照片，說我的故事」比賽。此外，還將舉辦一系列有趣的體驗活動，還將為公益團體募款，請同學們拭目以待。

## 感性交流的時刻

### 認輔教師研習暨個案研討

輔導室於五月十三日日期中考下午辦理認輔教師研習暨個案研討，我們邀請彰化師範大學諮商與輔導學系張景然教授主講，張教授以幽默的口吻及深入淺出的方式分享他多年來接觸個案、協助個案的經驗，並指導認輔教師以專業的角度處理個案問題，讓老師們能以新觀點看待學生問題，也度過一個充實又精采的午後。透過這次認輔教師研習，老師們彼此學習、交流，不僅提升教師輔導知能及技巧，也能將這些知能落實於學生輔導工作上。



彰師大張景然教授進行認輔個案督導

## 97年上學期 輔導室活動看板

- 9/24 針對普高三年級同學施測「大學學系探索量表」，幫助同學選擇未來適合就讀的大學科系。
- 10/15 針對普高一年級同學施測「學業系列性測驗」，讓同學在未來選相時能有客觀的參考依據，也進一步探索自己的能力。
- 11/12 將舉辦一年級學生園地愛心講座(那根繩子)，我們邀請國文科戴佳玲老師分享她的生活哲學態度，學習以不同的角度看待人生。
- 10/22 將舉辦二年級學生園地愛心講座(兩性交往與貞潔教育)，我們邀請靜宜大學兒福系教授宣導正確的兩性交往態度及價值觀，期盼同學能愛惜自己也尊重別人。
- 11/26 將舉辦三年級學生園地愛心講座(青少年生涯規劃)，我們邀請國際佛光會蕭麗歡老師主講，讓同學思考自己的性格及習慣對個人生涯的影響。
- 10/15 舉辦認輔教師輔導和能研習，我們邀請中台科技大學學輔中心陳玟杏老師主講「新世代青少年輔導工作實務」，以不同的觀點探討現今青少年的特質及與其相處的技巧。
- 11/3-11/7 本週為生命教育主題輔導週，將舉辦一系列體驗活動，讓同學探索自我生命的意義及價值。
- 11/9 將舉辦全校二年級親職座談會，除了安排親職講座讓家長充電外，我們也安排親師交流時間，讓導師及家長有溝通的機會。
- 12/3 將舉辦「教師輔導知能研習」，我們邀請台大哲學系林火旺教授主講品德教育，相信一定能讓教師們獲益良多。

## 教孩子絕對不可說的話

康健雜誌 77期 張靜慧

父母不恰當的責備，不但無法達到效果，還可能傷了孩子的自尊。

我注意到有對夫婦，兩歲左右的兒子在身旁邊跑邊喊。這對夫婦在路邊買了兩支冰棒，邊走邊吃，小男孩也想拿支吃，母親說：「寶貝，你可以從我這兒咬一口，但不能吃整支，因為太冰了。」可是小男孩伸出手來要整支，他母親再次把手拿開，他失望地哭了，父親又重複他母親的做法。小孩邊哭邊向前跑去，想分散自己的注意力，但很快又跑回來，嫉妒又難過地盯著兩個正吃得起勁的大人。一次又一次，他伸手去要整支冰棒，但大人緊握著寶物的手卻一次次縮回去。

小男孩愈是哭，他的父母愈覺得有意思。他們不停地笑著，並想跟他開玩笑：「你看你，這有什麼重要的，值得你這麼吵鬧？」於是小男孩坐在地上背對父母，朝母親方向扔小石子，但他又突然站起來，焦慮地四下張望，想知道爸媽是否還在那裡。父親吃完自己的冰棒後，把小木棒遞給兒子，自己繼續向前走。小男孩期待地舔著小木棒，看了看，把它扔掉，又想撿起來，但最後還是沒有撿。接下來他一臉失望，孤獨又傷心地哭起來，全身顫抖。然後馴服地跟在父母身旁。

這是著名的精神分析家愛麗絲·米勒(Alice Miller)親眼見的景象，寫在《幸福童年的秘密》裡，她非常驚訝於父母可以如此羞辱小孩，其後也展開對小孩成年後也會對弱者輕蔑的關聯性研究。

米勒認為小男孩並非因為「貪吃的慾望」沒有得到滿足而傷心，而是他的情感不斷受到傷害和打擊。不但願望無人理解，更糟的是，

他的需求還被開玩笑。

父母把他們的觀念與夢想投射在孩子身上，孩子為了生存和愛，學著去服從，甚至對父母所說的傷害自尊心的話，也只有壓抑下來，這樣的情景在我們社會裡每每時刻在發生，很多大人不自覺地常犯這些錯。我們整理出一些耳熟能詳的句子，提醒您，別再說了，別再讓羞辱與輕蔑代代傳下去了。

- ◎侮辱、人身攻擊：笨蛋、壞蛋、混蛋、人渣、豬、朽木、娘娘腔、男人婆。
- ◎情緒性的語言：我討厭你、我恨你、你欠揍、恨不得沒生你、不想再看到你。
- ◎否定、貶抑：你真沒用、沒人喜歡你、你什麼都不會、你考不上好學校、找不到好工作、頭腦簡單，四肢發達。
- ◎壓抑：說不準就不準、閉上你的嘴、小孩子不懂少插嘴。
- ◎不讓孩子解釋：再給我頂嘴、你說什麼我都不信、你還有理由啊？
- ◎諷刺、嘲弄：你也太聰明了吧、這種事只有你做得出來、你能考及格我就謝天謝地了、這麼簡單也不會。
- ◎威脅：你給我試試看、給我小心點、打電話跟老師說、你如果...我就...、你不要後悔、我看你以後怎麼辦。
- ◎哀求：爸求你不要這樣、你再這樣媽要哭了。
- ◎冷漠：你活該、我早就告訴你了、自己不會想啊、自己看著辦。
- ◎比較：你比得上XXX嗎？人家比你強多

了、如果你能跟XXX一樣就好了。

- ◎強調父母的經驗和權威：我像你這麼大的時候，早就會了、你得聽爸爸的。
- ◎懷疑：你實在無法讓我信賴、我看你沒這麼厲害吧？那有什麼了不起。
- ◎不耐煩：到底要我講幾遍？為什麼老是忘記？
- ◎不當的引導：去死吧、乾脆跳樓算了、出去就不要再回來、給我滾。
- ◎誇張：你對不起列祖列宗、自從有你，我再也沒有一天安寧的日子。
- ◎放棄：我對你不抱任何指望、再也不管你了。
- ◎利誘：你少打一點電動，就多給你需用錢。
- ◎過於明察秋毫：終於逮到你了、又出錯了吧、你以為我不知道？

### 責備孩子的原則

1. 尊重孩子的人格。小孩也有自尊心，也需要尊重，不適當的責備、管教有時會造成反效果。
2. 向孩子說明為什麼受到責備，不要讓孩子覺得無故挨罵。
3. 告訴孩子該怎麼改進。責備的目的是下次不再犯，父母可以告訴孩子行為哪裡不對，該怎麼做，大一點的孩子可以讓他自己思考怎麼改進。
4. 父母的身教很重要。例如要求孩子對人有禮貌，父母自己就不能粗魯無禮。先得到子女的尊敬，他們才會信服管教。